

NOVEMBRO AZUL

#Atitude
pelavida



Hábitos que ajudam a preservar vidas

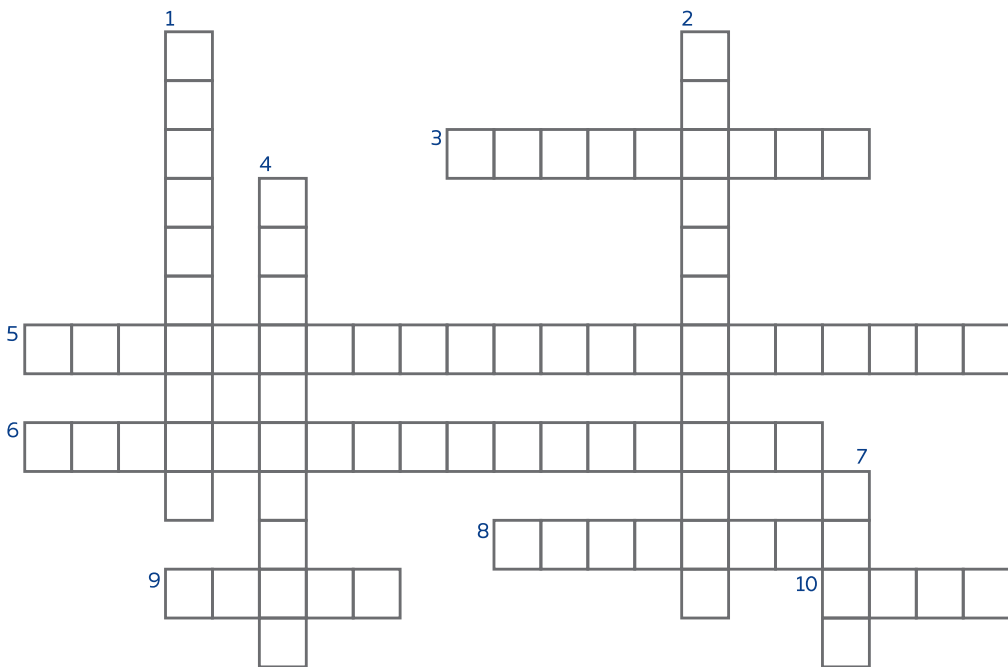


Eurofarma

Ampliando horizontes

Topa um desafio?

Resolva as cruzadinhas e aprenda mais sobre o câncer de próstata.



VERTICAL¹

1. Médico especialista em Urologia.
2. A atividade física contribui para a prevenção desse fator de risco.
4. Exames rotineiros essenciais para avaliação: PSA e...
7. Em 2020 foram diagnosticados sete novos casos de câncer de próstata no Brasil a cada... segundo estimativas do INCA.




HORIZONTAL¹

3. Alimentação inadequada, à base de gorduras e deficiente em frutas, legumes e grãos é um fator de risco para desenvolver a doença, e pode favorecer o aparecimento de outro fator de risco que é...
5. Um dos sintomas associados à doença.
6. Fator de risco para desenvolver a doença.
8. Mês dedicado à conscientização da população masculina da importância dos exames anuais, especialmente após os 50 anos.
9. Outro fator de risco para desenvolver o câncer de próstata.
10. Existe maior incidência de câncer de próstata entre representantes da.... negra.


Viu só? O câncer de próstata é um perigo real e deve ser combatido sem preconceito!

Prevenir é se Amar

Dados sobre o câncer de próstata¹

-  Estima-se que, para cada ano do triênio 2020/2022, sejam diagnosticados 65.840 casos de câncer de próstata no Brasil. Em 2020, a estimativa foi de sete novos casos por hora no país. 6 em cada 10 casos são diagnosticados em homens com mais de 65 anos. A presença é rara em idades abaixo dos 40;
-  O câncer que mais causa mortes em homens é o de pulmão. O segundo é o de próstata, cuja maior incidência se dá em representantes da raça negra;
-  Histórico familiar e idade são alguns dos fatores de risco para desenvolver a doença. Seus sintomas incluem a dificuldade para urinar, urinar mais vezes durante o dia ou a noite, dor óssea, sintomas urinários e infecção generalizada.

Diagnóstico¹

-  A maioria dos casos de câncer de próstata é diagnosticada no momento do rastreamento da doença com o exame PSA ou durante o exame de toque retal. Havendo suspeita de câncer com base nos resultados dos exames, serão necessários outros exames para a confirmação da doença. O diagnóstico final só pode ser feito com uma biópsia da próstata.

Cultive hábitos saudáveis¹



Pratique atividades físicas. Procure a orientação de um profissional. Sedentarismo é um dos fatores de risco;



Tenha uma alimentação saudável. Evite alimentos industrializados, enlatados e com conservantes. Esse hábito contribui para evitar outro fator de risco que é a obesidade;



Evite fumar e consumir bebidas alcoólicas.

    @eurofarma

 @eurofarmalab

www.eurofarma.com.br

Referências: 1) <https://www.inca.gov.br/campanhas/cancer-de-prostata/2020/saude-do-homem#:~:text=O%20c3%A2%20cer%20de%20pr%C3%B3stata%20C3%A9%20ano%20entre%202020%20e%202022.> | <https://sbu-sp.org.br/medicos/noticias/nota-oficial-2017-rastreamento-do-cancer-de-prostata/>

Respostas: VERTICAL - 1. Urologista | 2. Sedentarismo | 4. Toque retal | 7. Hora

HORIZONTAL - 3. Obesidade | 5. Dificuldade para urinar | 6. Histórico familiar | 8. Novembro | 9. Idade | 10. Raça

533306 – ONCO FOLDER NOVEMBRO AZUL



Eurofarma
Ampliando horizontes